

## Gemeinsamer Ausflug

# Natur, Bewegung und Kreatives erleben am Naturhof Faßmannsreuther Erde



**Ein besonderer Nachmittag für Senioren, Menschen mit Demenz, Angehörige, Ehrenamtliche und Begleitpersonen.**

- Kaffee und Kuchen, Kräuterbrote und Kräuterlimonade
- Ab 15 Uhr:
  - Kräuterwanderung zur Anregung der Sinne im Naturhof
  - Yoga im Sitzen und Stehen (bitte bequeme Kleidung tragen)
  - Meditativ-kreatives Angebot: Legen eines Blüten-Naturmaterialien-Mandalas unter Anleitung einer Kräuterpädagogin
  - Gestaltung von Blüten-Kräuterkarten zum Mitnehmen

**26. Juni 2026**

**14:30 bis 16:30 Uhr**

**Faßmannsreuth 142, 95111 Rehau**

**Eintritt frei**

**Barrierefreies WC vorhanden**



Anmeldungen bis zum 19.6.26 an Ute Hopperdietzel  
unter Tel.: 09281/57500 oder E-Mail:  
[hopperdietzel@demenz-pflege-oberfranken.de](mailto:hopperdietzel@demenz-pflege-oberfranken.de)